



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rauschenbach, Eric

Association: Erfurt

Dossard: 1442

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:40

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 220 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 50(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:48 | 5:54 | 77 | 5:45 | 454 | 5:45 | 2.00 | 11:48 | 5:54 | 44 | 2:00 | 49 | 3:18 |
| Runde | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 54 | 3:32 | 270 | 3:40 | 4.00 | 21:34 | 5:23 | 79 | 3:01 | 92 | 9:16 |
| Runde | 2.00 | 9:01 | 4:30 | 35 | 2:47 | 146 | 2:47 | 6.00 | 30:35 | 5:05 | 79 | 1:45 | 89 | 12:03 |
| Runde | 2.00 | 8:52 | 4:26 | 27 | 2:36 | 101 | 2:36 | 8.00 | 39:27 | 4:55 | 79 | 0:43 | 89 | 14:39 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:13 | 4:06 | 19 | 2:02 | 65 | 2:02 | 10.00 | 47:40 | 4:46 | 51 | 21:12 | 221 | 21:12 |