



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Treßelt, Frank

Association: GSV

Dossard: 1703

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:42

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 19(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:07 | 4:33 | 20 | 2:07 | 172 | 3:04 | 2.00 | 9:07 | 4:33 | 82 | 0:43 | 473 | 0:37 |
| Runde | 2.00 | 9:08 | 4:33 | 16 | 1:50 | 174 | 3:02 | 4.00 | 18:15 | 4:33 | 46 | | 98 | 5:57 |
| Runde | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 21 | 2:06 | 211 | 3:13 | 6.00 | 27:42 | 4:36 | 46 | | 95 | 9:10 |
| Runde | 2.00 | 9:40 | 4:49 | 25 | 2:19 | 220 | 3:24 | 8.00 | 37:22 | 4:40 | 46 | | 95 | 12:34 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 22 | 2:01 | 211 | 3:09 | 10.00 | 46:42 | 4:40 | 19 | 10:23 | 190 | 20:14 |