



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Junne, Ralf

Association: Kursarena

Dossard: 1344

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:30

Vitesse: 12.37 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 262 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 243 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 35(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:13	5:06	48	3:13	300	4:10	2.00	10:13	5:06	44	1:49	55	1:43
Runde	2.00	9:24	4:42	25	2:06	217	3:18	4.00	19:37	4:54	48		101	7:19
Runde	2.00	9:33	4:46	27	2:12	221	3:19	6.00	29:10	4:51	56		98	10:38
Runde	2.00	9:46	4:53	32	2:25	242	3:30	8.00	38:56	4:51	56		98	14:08
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	34	2:15	244	3:23	10.00	48:30	4:50	35	12:11	244	22:02