



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Reuter, Frauke

Association: Erfurt

Dossard: 1201

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:38

Vitesse: 12.34 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 266 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 7 (de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:19	4:39	5	1:55	16	2:19	2.00	9:19	4:39	33		117	1:32
Runde	2.00	9:29	4:44	7	1:53	16	2:11	4.00	18:48	4:42	22		7	1:04
Runde	2.00	9:50	4:55	10	2:02	23	2:29	6.00	28:38	4:46	22		7	2:11
Runde	2.00	10:02	5:00	12	2:05	28	2:43	8.00	38:40	4:49	22		7	3:25
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	12	2:10	27	2:43	10.00	48:38	4:51	7	10:01	20	12:25