



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Kummer, Steffen**

Association: Leinatal OT Schönau v.d. Walde  
Dossard: 1241

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:42

Vitesse: 13.73 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 44(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
Runde	2.00	8:48	4:24	54	2:10	144	2:45	2.00	8:48	4:24	24	0:18	58	0:18
Runde	2.00	8:42	4:20	45	1:51	123	2:36	4.00	17:30	4:22	38	3:12	105	5:12
Runde	2.00	8:55	4:27	45	1:47	123	2:41	6.00	26:25	4:24	36	4:45	102	7:53
Runde	2.00	9:07	4:33	53	2:07	138	2:51	8.00	35:32	4:26	36	6:33	102	10:44
Leichtathletikhalle	2.00	8:10	4:04	17	1:15	54	1:59	10.00	43:42	4:22	44	9:10	111	17:14