



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Konschak, Katja

Association: Triathlon Nordhausen

Dossard: 1711

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 38:37

Vitesse: 15.54 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 1(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	7:24	3:42	1	-	2	0:24	2.00	7:24	3:42	21	-	2	0:24
Runde	2.00	7:36	3:47	1	-	2	0:18	4.00	15:00	3:45	23	-	2	0:18
Runde	2.00	7:48	3:53	1	-	2	0:27	6.00	22:48	3:48	23	-	2	0:27
Runde	2.00	7:57	3:58	1	-	3	0:38	8.00	30:45	3:50	23	-	3	0:38
Leichtathletikhalf	2.00	7:52	3:55	2	0:04	4	0:37	10.00	38:37	3:51	1	-	4	0:37