39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Vogt, Bertram

Association: Erfurt
Dossard: 1124

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:26

Vitesse: 12.92 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 181 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 43(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:12	4:35	39	2:27	181	3:09	2.00	9:12	4:35	101	0:44	482	0:42
Runde	2.00	9:09	4:34	42	2:14	177	3:03	4.00	18:21	4:35	24	1:12	108	6:03
Runde	2.00	9:25	4:42	50	2:20	202	3:11	6.00	27:46	4:37	24	1:54	105	9:14
Runde	2.00	9:31	4:45	50	2:24	203	3:15	8.00	37:17	4:39	24	2:38	105	12:29
Leichtathletikhal	2.00	9:09	4:34	45	2:21	186	2:58	10.00	46:26	4:38	43	11:45	182	19:58