



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Meier, Rene

Association: 1. SV Dienststedt-Hettstedt

Dossard: 1704

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:02

Vitesse: 12.76 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 202 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 74(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:25	4:42	73	2:47	204	3:22	2.00	9:25	4:42	25	0:55	60	0:55
Runde	2.00	9:15	4:37	75	2:24	195	3:09	4.00	18:40	4:40	40	4:22	109	6:22
Runde	2.00	9:32	4:46	82	2:24	219	3:18	6.00	28:12	4:42	38	6:32	106	9:40
Runde	2.00	9:40	4:49	79	2:40	220	3:24	8.00	37:52	4:44	38	8:53	106	13:04
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10.00	47:02	4:42	74	12:30	203	20:34