



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jarausch, Hagen

Association: ASV Erfurt

Dossard: 1260

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:28

Vitesse: 13.80 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 39(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 49 | 2:02 | 126 | 2:37 | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 26 | 0:10 | 15 | 0:10 |
| Runde | 2.00 | 8:29 | 4:14 | 32 | 1:38 | 93 | 2:23 | 4.00 | 17:09 | 4:17 | 10 | 2:51 | 8 | 4:51 |
| Runde | 2.00 | 8:41 | 4:20 | 30 | 1:33 | 90 | 2:27 | 6.00 | 25:50 | 4:18 | 10 | 4:10 | 29 | 7:18 |
| Runde | 2.00 | 8:53 | 4:26 | 36 | 1:53 | 105 | 2:37 | 8.00 | 34:43 | 4:20 | 10 | 5:44 | 29 | 9:55 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 49 | 1:50 | 128 | 2:34 | 10.00 | 43:28 | 4:20 | 39 | 8:56 | 104 | 17:00 |