



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ehrhardt, Oliver

Association: Waldläufer

Dossard: 1174

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:54

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 54(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:53	4:56	54	3:08	268	3:50	2.00	9:53	4:56	15	1:25	48	1:23
Runde	2.00	9:20	4:40	49	2:25	204	3:14	4.00	19:13	4:48	26	2:04	110	6:55
Runde	2.00	9:44	4:51	58	2:39	244	3:30	6.00	28:57	4:49	26	3:05	111	10:25
Runde	2.00	9:38	4:48	53	2:31	214	3:22	8.00	38:35	4:49	26	3:56	111	13:47
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	51	2:31	209	3:08	10.00	47:54	4:47	54	13:13	227	21:26