39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sonntag, Sven

Association: Arnstadt
Dossard: 1712

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 40:39

Vitesse: 14.76 km/h
Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 15(de 171)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape: Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:59	3:59	20	1:21	62	1:56	2.00	7:59	3:59	146		423	
Runde	2.00	8:00	4:00	14	1:09	46	1:54	4.00	15:59	3:59	42	1:41	70	3:41
Runde	2.00	8:10	4:04	13	1:02	45	1:56	6.00	24:09	4:01	40	2:29	34	5:37
Runde	2.00	8:22	4:11	18	1:22	54	2:06	8.00	32:31	4:03	21	3:32	67	7:43
Leichtathletikhal	2.00	8:08	4:03	15	1:13	51	1:57	10.00	40:39	4:03	15	6:07	50	14:11

Résultat total