



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rumpf, Thomas

Association: Herzberg

Dossard: 1050

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:18

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 238 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 32(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	10:44	5:21	62	3:44	369	4:41	2.00	10:44	5:21	33	2:20	69	2:14
Runde	2.00	9:33	4:46	31	2:15	235	3:27	4.00	20:17	5:04	54		121	7:59
Runde	2.00	9:25	4:42	19	2:04	202	3:11	6.00	29:42	4:57	31		118	11:10
Runde	2.00	9:18	4:39	14	1:57	167	3:02	8.00	39:00	4:52	54		118	14:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:18	4:39	20	1:59	206	3:07	10.00	48:18	4:49	32	11:59	239	21:50