



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Tümmler, Michael

Association: LVR Geiselhöring

Dossard: 1136

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 34:41

Vitesse: 17.30 km/h

Kilométrage: 3:28 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 1(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:45	3:22	1	-	11	0:42	2.00	6:45	3:22	16	-	70	-
Runde	2.00	6:55	3:27	1	-	10	0:49	4.00	13:40	3:24	27	-	122	1:22
Runde	2.00	7:05	3:32	1	-	9	0:51	6.00	20:45	3:27	27	-	119	2:13
Runde	2.00	7:08	3:34	2	0:01	11	0:52	8.00	27:53	3:29	27	-	119	3:05
Leichtathletikhalle	2.00	6:48	3:23	1	-	6	0:37	10.00	34:41	3:28	1	-	10	8:13