39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ostermann, Frank

Association: SWE-Laufteam
Dossard: 1186

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 41:13

Vitesse: 14.56 km/h
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 5(de 89)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:29	4:14	10	1:29	97	2:26	2.00	8:29	4:14	41	0:05	5	
Runde	2.00	8:06	4:02	2	0:48	51	2:00	4.00	16:35	4:08	53		124	4:17
Runde	2.00	8:14	4:06	4	0:53	49	2:00	6.00	24:49	4:08	53		121	6:17
Runde	2.00	8:17	4:08	4	0:56	46	2:01	8.00	33:06	4:08	53		121	8:18
Leichtathletikhal	2.00	8:07	4:03	4	0:48	49	1:56	10.00	41:13	4:07	5	4:54	59	14:45