



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Staffel, Tobias

Association: fit&run Weimar

Dossard: 1195

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 40:04

Vitesse: 14.98 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 16(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:22	3:40	14	1:19	29	1:19	2.00	7:22	3:40	70		414	
Runde	2.00	7:45	3:52	16	1:31	33	1:39	4.00	15:07	3:46	71		126	2:49
Runde	2.00	8:19	4:09	21	2:05	59	2:05	6.00	23:26	3:54	71		123	4:54
Runde	2.00	8:24	4:12	19	2:08	56	2:08	8.00	31:50	3:58	71		123	7:02
Leichtathletikhalle	2.00	8:14	4:06	20	2:03	67	2:03	10.00	40:04	4:00	17	13:36	41	13:36