



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Plaschke, Peter

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1023

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:40

Vitesse: 15.13 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 10(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 7:22 | 3:40 | 7 | 0:37 | 29 | 1:19 | 2.00 | 7:22 | 3:40 | 86 | | | 414 |
| Runde | 2.00 | 7:58 | 3:59 | 10 | 1:03 | 40 | 1:52 | 4.00 | 15:20 | 3:50 | 28 | | 127 | 3:02 |
| Runde | 2.00 | 8:05 | 4:02 | 10 | 1:00 | 41 | 1:51 | 6.00 | 23:25 | 3:54 | 28 | | 124 | 4:53 |
| Runde | 2.00 | 8:10 | 4:04 | 10 | 1:03 | 40 | 1:54 | 8.00 | 31:35 | 3:56 | 28 | | 124 | 6:47 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:05 | 4:02 | 12 | 1:17 | 48 | 1:54 | 10.00 | 39:40 | 3:57 | 10 | 4:59 | 38 | 13:12 |