



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hesse, Uwe

Association: Physio K. Hesse

Dossard: 1413

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 40:28

Vitesse: 14.83 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 2(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:57	3:58	3	0:57	57	1:54	2.00	7:57	3:58	73		418	
Runde	2.00	8:14	4:06	4	0:56	64	2:08	4.00	16:11	4:02	52		128	3:53
Runde	2.00	8:12	4:05	3	0:51	48	1:58	6.00	24:23	4:03	52		125	5:51
Runde	2.00	8:16	4:08	3	0:55	44	2:00	8.00	32:39	4:04	52		125	7:51
Leichtathletikhalle	2.00	7:49	3:54	2	0:30	33	1:38	10.00	40:28	4:02	2	4:09	45	14:00