



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Mieth, Michael

Association: ANNA KRAM: Laufend helfen

Dossard: 1426

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:42

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 270 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 249 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 36(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:59	4:59	41	2:59	279	3:56	2.00	9:59	4:59	47	1:35	78	1:29
Runde	2.00	9:58	4:59	48	2:40	310	3:52	4.00	19:57	4:59	49		139	7:39
Runde	2.00	9:53	4:56	40	2:32	262	3:39	6.00	29:50	4:58	49		136	11:18
Runde	2.00	9:44	4:51	29	2:23	233	3:28	8.00	39:34	4:56	49		136	14:46
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	16	1:49	180	2:57	10.00	48:42	4:52	36	12:23	250	22:14