# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

## Kusche, Stephan

Association: Erfurter Hockey Club
Dossard: 1131

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:19

Vitesse: 13.54 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 127 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 31(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:33 | 4:16 | 25 | 1:48 | 106 | 2:30 | 2.00 | 8:33 | 4:16 | 17 | 0:05 | 9 | 0:03 |
| Runde | 2.00 | 8:47 | 4:23 | 29 | 1:52 | 134 | 2:41 | 4.00 | 17:20 | 4:19 | 32 | 0:11 | 141 | 5:02 |
| Runde | 2.00 | 8:55 | 4:27 | 31 | 1:50 | 123 | 2:41 | 6.00 | 26:15 | 4:22 | 32 | 0:23 | 138 | 7:43 |
| Runde | 2.00 | 9:00 | 4:30 | 29 | 1:53 | 124 | 2:44 | 8.00 | 35:15 | 4:24 | 6 | 0:36 | 26 | 10:27 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 9:04 | 4:31 | 38 | 2:16 | 167 | 2:53 | 10.00 | 44:19 | 4:25 | 31 | 9:38 | 128 | 17:51 |