



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rose, Frank

Association: Behringen

Dossard: 1707

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:58

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 228 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 27(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:11	5:05	47	3:11	297	4:08	2.00	10:11	5:05	64	1:47	81	1:41
Runde	2.00	9:26	4:43	27	2:08	223	3:20	4.00	19:37	4:54	48		101	7:19
Runde	2.00	9:28	4:44	22	2:07	213	3:14	6.00	29:05	4:50	48		139	10:33
Runde	2.00	9:33	4:46	21	2:12	208	3:17	8.00	38:38	4:49	48		139	13:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:20	4:40	22	2:01	211	3:09	10.00	47:58	4:47	27	11:39	229	21:30