39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Horn, Uwe

Association: Weimar
Dossard: 1343

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:05

Vitesse: 13.02 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 171 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 65(de 171)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:53	4:56	94	3:15	268	3:50	2.00	9:53	4:56	21	1:23	48	1:23
Runde	2.00	9:23	4:41	79	2:32	213	3:17	4.00	19:16	4:48	49	4:58	145	6:58
Runde	2.00	9:13	4:36	66	2:05	176	2:59	6.00	28:29	4:44	47	6:49	142	9:57
Runde	2.00	9:03	4:31	50	2:03	129	2:47	8.00	37:32	4:41	47	8:33	132	12:44
Leichtathletikhal	2.00	8:33	4:16	33	1:38	97	2:22	10.00	46:05	4:36	65	11:33	172	19:37