



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Reuter, Marcel

Association: Friedrichroda

Dossard: 1541

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:47

Vitesse: 12.83 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 194 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 73(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:49	4:54	90	3:11	259	3:46	2.00	9:49	4:54	33	1:19	86	1:19
Runde	2.00	9:16	4:38	76	2:25	198	3:10	4.00	19:05	4:46	51	4:47	149	6:47
Runde	2.00	9:26	4:43	77	2:18	209	3:12	6.00	28:31	4:45	49	6:51	146	9:59
Runde	2.00	9:28	4:44	73	2:28	196	3:12	8.00	37:59	4:44	49	9:00	146	13:11
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	51	1:53	132	2:37	10.00	46:47	4:40	73	12:15	195	20:19