



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hamsch-Friske, Oliver

Association: USV Erfurt

Dossard: 1888

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 37:38

Vitesse: 15.94 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 3(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	7:14	3:37	3	0:36	22	1:11	2.00	7:14	3:37	140			407
Runde	2.00	7:34	3:46	3	0:43	24	1:28	4.00	14:48	3:42	52	0:30	150	2:30
Runde	2.00	7:40	3:50	3	0:32	22	1:26	6.00	22:28	3:44	50	0:48	147	3:56
Runde	2.00	7:45	3:52	3	0:45	22	1:29	8.00	30:13	3:46	50	1:14	75	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	7:25	3:42	3	0:30	20	1:14	10.00	37:38	3:45	3	3:06	23	11:10