



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Zander, Frank

Association: KSV Lützkendorf

Dossard: 1688

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 45:54

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 14(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:30	4:15	11	1:30	100	2:27	2.00	8:30	4:15	71	0:06	1	-
Runde	2.00	9:01	4:30	14	1:43	165	2:55	4.00	17:31	4:22	47		153	5:13
Runde	2.00	9:19	4:39	16	1:58	188	3:05	6.00	26:50	4:28	47		150	8:18
Runde	2.00	9:32	4:46	20	2:11	206	3:16	8.00	36:22	4:32	47		150	11:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	32	2:13	240	3:21	10.00	45:54	4:35	14	9:35	169	19:26