



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rosahl, Steffen

Association: Erfurt

Dossard: 1390

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:11

Vitesse: 12.72 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 207 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 75(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	9:24	4:42	71	2:46	200	3:21	2.00	9:24	4:42	35	0:54	89	0:54
Runde	2.00	9:12	4:35	71	2:21	186	3:06	4.00	18:36	4:39	55	4:18	154	6:18
Runde	2.00	9:27	4:43	79	2:19	211	3:13	6.00	28:03	4:40	53	6:23	151	9:31
Runde	2.00	9:41	4:50	80	2:41	224	3:25	8.00	37:44	4:43	53	8:45	151	12:56
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	80	2:32	228	3:16	10.00	47:11	4:43	75	12:39	208	20:43