



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Peter, Uwe

Association: Erfurt

Dossard: 1455

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:16

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 174 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 68(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	10:04	5:01	102	3:26	284	4:01	2.00	10:04	5:01	36	1:34	59	1:34
Runde	2.00	9:00	4:30	60	2:09	162	2:54	4.00	19:04	4:46	56	4:46	97	6:46
Runde	2.00	9:12	4:35	65	2:04	174	2:58	6.00	28:16	4:42	54	6:36	152	9:44
Runde	2.00	9:09	4:34	56	2:09	143	2:53	8.00	37:25	4:40	54	8:26	152	12:37
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	56	1:56	141	2:40	10.00	46:16	4:37	68	11:44	175	19:48