



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Günther, Egbert

Association: SV Alach

Dossard: 1680

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 45:30

Vitesse: 13.19 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 13(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:45	4:22	14	1:45	139	2:42	2.00	8:45	4:22	70	0:21	91	0:15
Runde	2.00	8:39	4:19	9	1:21	113	2:33	4.00	17:24	4:20	57		67	5:06
Runde	2.00	8:48	4:24	10	1:27	108	2:34	6.00	26:12	4:21	57		154	7:40
Runde	2.00	9:09	4:34	12	1:48	143	2:53	8.00	35:21	4:25	57		25	10:33
Leichtathletikhalle	2.00	10:09	5:04	51	2:50	320	3:58	10.00	45:30	4:32	13	9:11	157	19:02