39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Roberts, Andrew

Association: Behringen
Dossard: 1513

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:01

Vitesse: 12.76 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 201 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 49(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:09	5:04	58	3:24	293	4:06	2.00	10:09	5:04	19	1:41	93	1:39
Runde	2.00	9:26	4:43	52	2:31	223	3:20	4.00	19:35	4:53	35	2:26	160	7:17
Runde	2.00	9:19	4:39	46	2:14	188	3:05	6.00	28:54	4:48	35	3:02	97	10:22
Runde	2.00	9:15	4:37	39	2:08	162	2:59	8.00	38:09	4:46	35	3:30	157	13:21
Leichtathletikhal	2.00	8:52	4:26	34	2:04	144	2:41	10.00	47:01	4:42	49	12:20	202	20:33