39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Liebold, Marcus

Association: Oslo
Dossard: 1036

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:43

Vitesse: 13.12 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 163 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 41(de 82)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape: Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:41	4:50	55	3:38	249	3:38	2.00	9:41	4:50	58		94	1:11
Runde	2.00	9:24	4:42	48	3:10	217	3:18	4.00	19:05	4:46	67	0:32	149	6:47
Runde	2.00	9:07	4:33	41	2:53	163	2:53	6.00	28:12	4:42	67		106	9:40
Runde	2.00	9:05	4:32	36	2:49	134	2:49	8.00	37:17	4:39	67		105	12:29
Leichtathletikhal	2.00	8:26	4:13	25	2:15	88	2:15	10.00	45:43	4:34	42	19:15	164	19:15

Résultat total