



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Exploitation détaillée

Gottwald, Björn

Association: Hildburghausen

Dossard: 1860

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:25

Vitesse: 12.65 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 214 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 49(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|---------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| Runde               | 2.00        | 10:33          | 5:16            | 64             | 4:30                 | 341                 | 4:30             | 2.00        | 10:33          | 5:16            | 59             | 0:45                 | 96                  | 2:03             |
| Runde               | 2.00        | 9:22           | 4:41            | 45             | 3:08                 | 209                 | 3:16             | 4.00        | 19:55          | 4:58            | 66             | 1:22                 | 166                 | 7:37             |
| Runde               | 2.00        | 9:08           | 4:33            | 42             | 2:54                 | 164                 | 2:54             | 6.00        | 29:03          | 4:50            | 66             | 0:13                 | 144                 | 10:31            |
| Runde               | 2.00        | 9:17           | 4:38            | 42             | 3:01                 | 165                 | 3:01             | 8.00        | 38:20          | 4:47            | 66             |                      | 163                 | 13:32            |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 9:05           | 4:32            | 41             | 2:54                 | 170                 | 2:54             | 10.00       | 47:25          | 4:44            | 50             | 20:57                | 215                 | 20:57            |