39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kübeck, Peter

Association: Halle a.d. Saale
Dossard: 1552

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:46

Vitesse: 12.83 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 193 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 47(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:31	4:45	49	2:46	218	3:28	2.00	9:31	4:45	20	1:03	61	1:01
Runde	2.00	9:10	4:34	44	2:15	182	3:04	4.00	18:41	4:40	37	1:32	167	6:23
Runde	2.00	9:15	4:37	45	2:10	182	3:01	6.00	27:56	4:39	37	2:04	164	9:24
Runde	2.00	9:27	4:43	45	2:20	192	3:11	8.00	37:23	4:40	37	2:44	164	12:35
Leichtathletikhal	2.00	9:23	4:41	53	2:35	223	3:12	10.00	46:46	4:40	47	12:05	194	20:18