39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bauchspieß, Mario

Association: LTV-Erfurt
Dossard: 1311

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:28

Vitesse: 13.20 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 155 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 38(de 82)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:48	4:24	35	2:45	144	2:45	2.00	8:48	4:24	4		58	0:18
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	17:41	4:25	27		171	5:23
Runde	2.00	9:09	4:34	43	2:55	166	2:55	6.00	26:50	4:28	64		150	8:18
Runde	2.00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8.00	36:15	4:31	64		168	11:27
Leichtathletikhal	2.00	9:13	4:36	49	3:02	197	3:02	10.00	45:28	4:32	39	19:00	156	19:00