



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Meersteiner, Thomas

Association: ASV Erfurt

Dossard: 1210

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:35

Vitesse: 13.16 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 40(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:30	4:45	48	2:45	215	3:27	2.00	9:30	4:45	21	1:02	75	1:00
Runde	2.00	8:50	4:25	32	1:55	141	2:44	4.00	18:20	4:34	34	1:11	159	6:02
Runde	2.00	9:09	4:34	41	2:04	166	2:55	6.00	27:29	4:34	38	1:37	169	8:57
Runde	2.00	9:09	4:34	35	2:02	143	2:53	8.00	36:38	4:34	38	1:59	170	11:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:57	4:28	36	2:09	154	2:46	10.00	45:35	4:33	40	10:54	159	19:07