39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Blasius, Johannes

Association: FC Rot Weiß Erfurt
Dossard: 1424

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:14

Vitesse: 13.26 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 150 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 57(de 171)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:22	4:41	70	2:44	197	3:19	2.00	9:22	4:41	171	0:52	498	0:52
Runde	2.00	9:08	4:33	67	2:17	174	3:02	4.00	18:30	4:37	62	4:12	176	6:12
Runde	2.00	9:04	4:31	58	1:56	153	2:50	6.00	27:34	4:35	60	5:54	173	9:02
Runde	2.00	8:56	4:28	40	1:56	111	2:40	8.00	36:30	4:33	60	7:31	173	11:42
Leichtathletikhal	2.00	8:44	4:21	47	1:49	125	2:33	10.00	45:14	4:31	57	10:42	151	18:46