



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Janke, Kai

Association: TSSC Erfurt

Dossard: 1004

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 46:31

Vitesse: 12.90 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 184 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	8:55	4:27	7	2:39	153	2:52	2.00	8:55	4:27	22		454	0:25
Runde	2.00	9:10	4:34	8	2:35	182	3:04	4.00	18:05	4:31	18		177	5:47
Runde	2.00	9:11	4:35	6	2:30	172	2:57	6.00	27:16	4:32	18		174	8:44
Runde	2.00	9:30	4:45	7	2:47	200	3:14	8.00	36:46	4:35	18		174	11:58
Leichtathletikhalle	2.00	9:45	4:52	10	3:08	269	3:34	10.00	46:31	4:39	7	13:39	185	20:03