



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Philipp, Borris

Association: Berlin Tandempiloten
Dossard: 1489

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:43

Vitesse: 12.84 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 190 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 45(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:35	5:17	70	3:50	347	4:32	2.00	10:35	5:17	22	2:07	106	2:05
Runde	2.00	9:14	4:36	47	2:19	193	3:08	4.00	19:49	4:57	39	2:40	178	7:31
Runde	2.00	8:59	4:29	34	1:54	136	2:45	6.00	28:48	4:47	39	2:56	88	10:16
Runde	2.00	9:14	4:36	38	2:07	159	2:58	8.00	38:02	4:45	39	3:23	175	13:14
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	29	1:53	115	2:30	10.00	46:43	4:40	45	12:02	191	20:15