



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hantscher, Stefan

Association: ULTRARUNNER TEAM Suhl
Dossard: 1265

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:46

Vitesse: 13.40 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 51(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:19	4:39	68	2:41	191	3:16	2.00	9:19	4:39	169	0:49	492	0:49
Runde	2.00	8:43	4:21	46	1:52	125	2:37	4.00	18:02	4:30	66	3:44	184	5:44
Runde	2.00	8:59	4:29	53	1:51	136	2:45	6.00	27:01	4:30	46	5:21	141	8:29
Runde	2.00	8:59	4:29	44	1:59	118	2:43	8.00	36:00	4:30	64	7:01	181	11:12
Leichtathletikhalle	2.00	8:46	4:23	50	1:51	131	2:35	10.00	44:46	4:28	51	10:14	140	18:18