



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Timpel, Heiko**

Association: Quasti

Dossard: 1103

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:10

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 318 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 289 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 102(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:33	5:16	126	3:55	341	4:30	2.00	10:33	5:16	44	2:03	96	2:03
Runde	2.00	9:43	4:51	94	2:52	263	3:37	4.00	20:16	5:03	68	5:58	188	7:58
Runde	2.00	9:55	4:57	97	2:47	272	3:41	6.00	30:11	5:01	66	8:31	185	11:39
Runde	2.00	10:01	5:00	92	3:01	269	3:45	8.00	40:12	5:01	66	11:13	185	15:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	103	3:03	299	3:47	10.00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42