



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rzepka, Peter

Association: Erfurt

Dossard: 1415

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:03

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 343 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 311 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 109(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:51	5:55	159	5:13	461	5:48	2.00	11:51	5:55	45	3:21	115	3:21
Runde	2.00	10:13	5:06	125	3:22	353	4:07	4.00	22:04	5:30	69	7:46	190	9:46
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	31:57	5:19	67	10:17	187	13:25
Runde	2.00	9:45	4:52	83	2:45	239	3:29	8.00	41:42	5:12	67	12:43	187	16:54
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	78	2:26	215	3:10	10.00	51:03	5:06	109	16:31	312	24:35