



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Fehringer, Claudia

Association: Zell- Mehlis

Dossard: 1539

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:46

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 443 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 16(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:46	5:23	21	2:17	63	3:46	2.00	10:46	5:23	31	2:17	9	2:59
Runde	2.00	10:24	5:12	14	1:32	47	3:06	4.00	21:10	5:17	31	3:49	14	3:26
Runde	2.00	10:44	5:21	15	1:40	51	3:23	6.00	31:54	5:18	31	5:29	14	5:27
Runde	2.00	11:00	5:30	16	1:50	55	3:41	8.00	42:54	5:21	31	7:19	14	7:39
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	20	1:42	58	3:37	10.00	53:46	5:22	16	9:01	53	17:33