



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Weißhaar, Mario

Association: keinen

Dossard: 1012

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:56

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 477 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 415 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 148(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:54	5:57	161	5:16	469	5:51	2.00	11:54	5:57	46	3:24	116	3:24
Runde	2.00	10:45	5:22	148	3:54	413	4:39	4.00	22:39	5:39	70	8:21	191	10:21
Runde	2.00	10:49	5:24	139	3:41	391	4:35	6.00	33:28	5:34	68	11:48	188	14:56
Runde	2.00	11:05	5:32	144	4:05	406	4:49	8.00	44:33	5:34	68	15:34	188	19:45
Leichtathletikhalle	2.00	10:23	5:11	122	3:28	350	4:12	10.00	54:56	5:29	148	20:24	416	28:28