



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Klatte, Christian

Association: Riethnordhausen

Dossard: 1363

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:51

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 410 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 365 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 131(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:30	5:15	120	3:52	332	4:27	2.00	10:30	5:15	48	2:00	119	2:00
Runde	2.00	10:08	5:03	122	3:17	339	4:02	4.00	20:38	5:09	72	6:20	194	8:20
Runde	2.00	10:35	5:17	131	3:27	367	4:21	6.00	31:13	5:12	70	9:33	191	12:41
Runde	2.00	10:52	5:26	134	3:52	377	4:36	8.00	42:05	5:15	70	13:06	191	17:17
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	136	3:51	389	4:35	10.00	52:51	5:17	131	18:19	366	26:23