



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Körner, Karsten

Association: Magdeburg

Dossard: 1385

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:17

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 398 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 356 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 128(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:07	5:33	150	4:29	409	5:04	2.00	11:07	5:33	49	2:37	121	2:37
Runde	2.00	10:16	5:08	132	3:25	362	4:10	4.00	21:23	5:20	73	7:05	196	9:05
Runde	2.00	10:30	5:15	130	3:22	360	4:16	6.00	31:53	5:18	71	10:13	193	13:21
Runde	2.00	10:34	5:16	126	3:34	353	4:18	8.00	42:27	5:18	71	13:28	193	17:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	95	2:55	279	3:39	10.00	52:17	5:13	128	17:45	357	25:49