



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Leitgebhel, Torsten

Association: Erfurt

Dossard: 1150

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:35

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 466 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 406 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 84(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 12:30 | 6:15 | 105 | 5:45 | 489 | 6:27 | 2.00 | 12:30 | 6:15 | 25 | 4:02 | 124 | 4:00 |
| Runde | 2.00 | 11:20 | 5:40 | 93 | 4:25 | 451 | 5:14 | 4.00 | 23:50 | 5:57 | 42 | 6:41 | 199 | 11:32 |
| Runde | 2.00 | 10:25 | 5:12 | 74 | 3:20 | 349 | 4:11 | 6.00 | 34:15 | 5:42 | 42 | 8:23 | 196 | 15:43 |
| Runde | 2.00 | 10:09 | 5:04 | 64 | 3:02 | 290 | 3:53 | 8.00 | 44:24 | 5:32 | 42 | 9:45 | 196 | 19:36 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:11 | 5:05 | 73 | 3:23 | 324 | 4:00 | 10.00 | 54:35 | 5:27 | 84 | 19:54 | 407 | 28:07 |