



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Günther, Irene

Association: Erfurt

Dossard: 1679

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:52

Vitesse: 11.57 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 386 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 10(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:51	4:55	6	1:22	24	2:51	2.00	9:51	4:55	22	1:22	10	2:04
Runde	2.00	10:24	5:12	14	1:32	47	3:06	4.00	20:15	5:03	22	2:54	15	2:31
Runde	2.00	10:35	5:17	12	1:31	46	3:14	6.00	30:50	5:08	22	4:25	15	4:23
Runde	2.00	10:41	5:20	11	1:31	43	3:22	8.00	41:31	5:11	22	5:56	15	6:16
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	8	1:11	38	3:06	10.00	51:52	5:11	10	7:07	41	15:39