



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Scheel, Ronny

Association: Baldur auf Tour

Dossard: 1723

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:16

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 485 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 421 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 150(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:09	5:34	153	4:31	412	5:06	2.00	11:09	5:34	51	2:39	125	2:39
Runde	2.00	10:47	5:23	150	3:56	417	4:41	4.00	21:56	5:29	75	7:38	200	9:38
Runde	2.00	11:06	5:32	146	3:58	420	4:52	6.00	33:02	5:30	73	11:22	197	14:30
Runde	2.00	11:17	5:38	150	4:17	420	5:01	8.00	44:19	5:32	73	15:20	197	19:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	142	4:02	405	4:46	10.00	55:16	5:31	150	20:44	422	28:48