



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Stephan, Cliften

Association: Erfurt

Dossard: 1257

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:45

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 473 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 413 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 147(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:17	5:08	111	3:39	307	4:14	2.00	10:17	5:08	52	1:47	126	1:47
Runde	2.00	10:40	5:19	147	3:49	405	4:34	4.00	20:57	5:14	76	6:39	201	8:39
Runde	2.00	11:12	5:35	151	4:04	430	4:58	6.00	32:09	5:21	74	10:29	198	13:37
Runde	2.00	11:24	5:42	152	4:24	427	5:08	8.00	43:33	5:26	74	14:34	198	18:45
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	150	4:17	422	5:01	10.00	54:45	5:28	147	20:13	414	28:17