



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bürger, Sandra

Association: Hörelberg-Hainich

Dossard: 1110

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:46

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 474 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 61 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 20(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:05	5:32	24	2:36	70	4:05	2.00	11:05	5:32	23	2:36	11	3:18
Runde	2.00	10:43	5:21	19	1:51	61	3:25	4.00	21:48	5:27	23	4:27	16	4:04
Runde	2.00	10:58	5:29	19	1:54	59	3:37	6.00	32:46	5:27	23	6:21	16	6:19
Runde	2.00	11:14	5:36	22	2:04	65	3:55	8.00	44:00	5:30	23	8:25	16	8:45
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	17	1:36	54	3:31	10.00	54:46	5:28	20	10:01	61	18:33