



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Herrmann, Michael

Association: SWE-Laufteam

Dossard: 1190

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:43

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 302 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 275 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 95(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:52 | 4:56 | 91 | 3:14 | 262 | 3:49 | 2.00 | 9:52 | 4:56 | 53 | 1:22 | 111 | 1:22 |
| Runde | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 89 | 2:50 | 255 | 3:35 | 4.00 | 19:33 | 4:53 | 35 | 5:15 | 100 | 7:15 |
| Runde | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 103 | 2:51 | 280 | 3:45 | 6.00 | 29:32 | 4:55 | 26 | 7:52 | 77 | 11:00 |
| Runde | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 102 | 3:08 | 286 | 3:52 | 8.00 | 39:40 | 4:57 | 75 | 10:41 | 203 | 14:52 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:03 | 5:01 | 107 | 3:08 | 308 | 3:52 | 10.00 | 49:43 | 4:58 | 95 | 15:11 | 276 | 23:15 |