



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Föhr, Eckhard

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 1350

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 56:04

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 499 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 429 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 80(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:17	5:38	71	4:17	421	5:14	2.00	11:17	5:38	63	2:53	131	2:47
Runde	2.00	10:58	5:29	79	3:40	428	4:52	4.00	22:15	5:33	83	1:34	207	9:57
Runde	2.00	11:05	5:32	78	3:44	419	4:51	6.00	33:20	5:33	83	2:22	204	14:48
Runde	2.00	11:17	5:38	78	3:56	420	5:01	8.00	44:37	5:34	83	3:16	204	19:49
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	85	4:08	442	5:16	10.00	56:04	5:36	80	19:45	430	29:36